

107 年宜蘭縣

「用愛守護咱們的孕產媽咪專業人員教育訓練－溪南場」

壹、計畫前言：

現今社會少子化的情形越來越多，女性在孕期和產後期階段，可能需要調適生活狀態以因應懷孕帶來的不適情形，面臨家庭、工作及生活上等各式壓力；產後，除了身體狀況的調整外，母親的狀態會影響嬰幼兒的內在安全感、對環境的信任感及自信心，因此孕期和產後期間的心理健康尤為重要。

為促進孕期及產後婦女之身心健康，107 年度本局將辦理孕產婦身心共同照顧教育訓練，提升第一線工作人員對孕期及產後婦女心理健康狀況之敏感度，了解如何進行憂鬱症篩檢、評估，針對高風險個案如何轉介和提供後續服務。

同時為完整並提供孕期、產後婦女之最佳照護，在教育訓練後也將調查、建立宜蘭縣孕產婦身心共同照護專業人才資料庫，期藉由資料庫的建立，得以了解縣內可提供孕期和產後婦女服務之人力配置，定期辦理相關課程提升本縣各醫療院所、科別及社區單位間的橫向連結，以提升孕產婦女之身心健康照護品質。

貳、計畫目的：

- 一、提升縣內醫事人員對孕產期婦女心理健康之敏感度。
- 二、強化縣內醫事人員對縣內心理健康相關資源的瞭解。
- 三、建立宜蘭縣孕產婦身心共同照護專業人才資料庫。

參、計畫內容：

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局、臺北市立聯合醫院松德院區。
- 二、協辦單位：醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、12 鄉鎮(市)衛生所、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣護理師護士公會、宜蘭縣藥師公會、宜蘭縣諮商心理師公會。
- 三、活動時間：用愛守護咱們的孕產媽咪專業人員教育訓練（溪南場），

於7月14日上午9時至15時20分假羅東博愛醫院5樓小禮堂辦理。

四、活動對象：宜蘭縣各醫療院所醫師(如婦產科、家庭醫學科、內科、精神科、小兒科、一般醫學科等)、護理師、藥師、諮商心理師、臨床心理師、社會工作師等第一線人員。

肆、課程內容：

醫事人員課程內容(溪南場次)：

課程時間	課程主題	講師
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-10:20	孕期及產後身心變化	東興婦產科診所 江育同醫師
10:20-10:30	休息時間	
10:30-11:50	看見與呵護-談孕產期的身心靈照護	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院許美月顧問
11:50-12:00	問題與討論	
12:00-13:30	休息時間	
13:30-15:00	從新聞事件看產後憂鬱症之自殺防治-高風險族群辨識和協助	羅東博愛醫院身心科 陳彥蓉主任
15:00-15:20	問題與討論	
15:20~	賦歸	

伍、報名方式：

107年「用愛守護咱們的孕產媽咪專業人員教育訓練－溪南場」報名表

報名單位	姓名	身份證字號										備註
												<input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> _____ 醫事 人員繼續教育積分
												<input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> _____ 醫事 人員繼續教育積分

聯絡方式：陳佩吟 03-9322634 轉分機 1423

(西醫科專科醫師、護理師、藥師、諮商心理師、臨床心理師及社會工作師等繼續教育積分申請中，另亦提供公務人員教育時數)

線上報名：<https://goo.gl/sf97KW>

傳真電話：9312881