照護放輕鬆～銀髮族泌尿道防護

一、 前言

近年來銀髮族及老人福祉市場日益受到重視，相對的消費的選擇也日亦多元化。隨著年齡的增加，尿失禁在老化的過程中是很常見的問題，卻不是正常老化必然的結果，而是老人症候群之一，尿失禁定義是不自主、無法經意識控制的漏尿，而且是可以被察覺，生活上造成困擾，影響生活品質及社交，針對尿失禁型態分別為急迫性、壓力性、滿溢性、完全性、先天性及混和性尿失禁，對於較大量的漏尿或是急迫型的尿失禁，常會因為吸收力不佳，而產生滲漏。因此，對於非輕度的壓力性尿失禁，建議使用專為漏尿設計的吸收產品。隨著醫療的進步，患者已經可以藉由手術、服藥、運動及各種飲食的改變等來控制尿失禁。可是，由於患者的諱疾忌醫，再加上很多虛弱或失智的老人，無法藉助上述的療法來改善病情，因此透過輔助尿布的使用，仍是目前最廣泛使用的控制漏尿方法。

現今許多銀髮長者因為害怕穿著過去傳統厚重且吸收力差之尿布，以致產生人與人之間社交距離，然而選擇好的輔具尿布能提升銀髮長者對於尿布的觀念改革，以利提升生活品質。本課程提倡如何正確使用輔助工具，以達到正確知識宣導並提升銀髮族之健康生活，另外也介紹近年來藉由內外科醫術跨專業跨團隊領域的疾病導因及後續治療達到健康生活。

二、主辦單位：台灣尿失禁防治協會、台灣社區衛生護理學會、中化銀髮事業股份有限公司

三、 協辦單位：中華銀髮養生照顧協會、中化裕民健康事業、杏一醫療用品(股)公司

四、 贊助單位：日本大王製紙株式會社

五、 日　　期：

(一)北區:2020 年 10 月 31 日　星期六

六、 地　　點：

(一)北區: 台北榮總　致德樓　第二會議室

七、 參加對象：**臨床護理師**、**長期照護醫事人員**、長期照顧服務人員、照顧管理人員。

八、 人數限制：限額 150 人。(以報名完成順序為準，額滿為止)

九、 費用：免費

十、 報名截止日期：自即日起至課程開立前 3 天止或額滿截止。

十一、　報名方式：

(一)採網路報名：https://www.beclass.com/rid=2443dce5f5a14faa99c1

(二)中化銀髮事業股份有公司網站

(http://www.cscccare.com/zh-tw/news/overview.aspx?MID=4)

(三)電話報名(02-27970880 分機 203)董小姐

十二、　教育積分：**護理人員、長照人員繼續教育積分認證**。

十三、　課程內容：

(一)北區：

1. 日期：2020 年 10 月 31 日
2. 地址：台北榮總　致德樓　第二會議室

時間	主題	講師
08:30-08:55	報到	所有工作人員
08:55-09:00	課程介紹	主持人
09:00-10:20	何謂尿失禁及選擇輔具用物	慈濟大學護理系 蔡娟秀 副教授
10:20-10:40	Coffee break	
10:40-12:00	照顧新觀念-照護用品選擇/ 分組實務操作與說明	朱莉華 護理師
12:00-13:30	午休	
13:30-14:20	反覆性泌尿道感染	台灣尿失禁防治協會理事 林志杰 醫師
13:20-14:40	Coffee break	
14:40-15:30	談及導尿管相關泌尿道組合式照護	林口長庚紀念醫院 黃郁娟 感染管制師
15:30-16:00	討論	工作人員