

中華民國護理師護士公會全國聯合會 護理人員健康促進研討會(東區)

【護理人員繼續教育積分：專業 5.4】

- 一、辦理目的：疫情下提升職場之護理師認識職場不法侵害，強化醫療團隊於執行職場不法侵害之預防措施，及心理壓力與調適。
- 二、辦理單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
協辦單位：衛生福利部臺東醫院護理部、台東縣護理師護士公會
- 三、辦理時間：中華民國 111 年 10 月 7 日(星期五)
- 四、辦理地點：衛生福利部臺東醫院 A 棟 6 樓大禮堂 (130 人)
(臺東市五權街 1 號)

五、課程內容：

時 間	主 題	主講人／主持人
08：40~09：00	報 到	工作人員
09：00~09：10	致歡迎詞 研討會簡介	醫院長官 周淑娟 主任 明金蓮 主任委員 曾令君 理事長
09：10~10：40	職場不法侵害案例分享暨預防措施	羅文棟 主任
10：40~10：50	休 息	
10：50~12：20	伸出援手！談職場霸凌相關預防及因應處理	羅文棟 主任
12：20~13：10	午 餐 (學員請自理)	
13：10~13：30	簽 到	工作人員
13：30~15：00	疫情下~醫療工作者之心理壓力與調適	吳佳芄 諮商心理師
15：00~	簽退、填寫滿意度問卷	

六、主講人/主持人簡介(按主講/主持順序排列)：

- 周淑娟 衛生福利部臺東醫院護理科主任
- 明金蓮 中華民國護理師護士公會全國聯合會會員福祉委員會主任委員
臺北榮民總醫院護理部主任
- 曾令君 台東縣護理師護士公會理事長
台東馬偕紀念醫院護理部主任
中華民國護理師護士公會全國聯合會會員福祉委員會委員
- 羅文棟 衛生福利部雙和醫院職安室主任
中華民國醫療保健服務業職業安全衛生學會理事
- 吳佳芄 台東馬偕紀念醫院 腫瘤諮商心理師

*如課程時間及內容變更，以全聯會網站公告為主(<https://www.nurse.org.tw/>)

中華民國護理師護士公會全國聯合會 護理人員健康促進研討會(北區)

【護理人員繼續教育積分：專業 7.2】

- 一、辦理目的：藉由護理人員健康促進研習，提醒學員對自我健康生活型態的了解，以身作則並持之以恆經營個人健康護照，期能以健全身心提昇照護品質。
- 二、辦理單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
協辦單位：三軍總醫院護理部
- 三、辦理時間：中華民國 111 年 10 月 13 日(星期四)
- 四、辦理地點：三軍總醫院 B1 第二演講廳 (100 人)
(台北市內湖區成功路 2 段 325 號)

五、課程內容：

時 間	主 題	主講人／主持人
08：40~09：00	報 到	工作人員
09：00~09：10	致歡迎詞 研討會簡介	醫院長官 尹 均 主任 明金蓮 主任委員 張璿方 副主任
09：10~10：40	穿越烏雲迎見陽光~壓力調適	許瀚仁 督導長
10：40~10：50	休 息	
10：50~12：20	護你一生~疫起有氣運動	蔣尚霖 主任
12：20~13：10	午 餐 (學員請自理)	
13：10~13：30	簽 到	工作人員
13：30~15：00	疼惜護理人員之職場韌性挑戰	陳慈君 督導長
15：00~15：10	休 息	
15：10~16：40	中醫養生-健康促進穴位按摩護身心	吳建隆 主任
16：40~	簽退、填寫滿意度問卷	

六、主講人/主持人簡介(按主講/主持順序排列)：

- 尹 均 三軍總醫院護理部主任
明金蓮 中華民國護理師護士公會全國聯合會會員福祉委員會主任委員
臺北榮民總醫院護理部主任
張璿方 三軍總醫院護理部副主任
許瀚仁 衛生福利部雙和醫院護理部督導長
蔣尚霖 三軍總醫院復健部物理治療科主任
三軍總醫院台北門診中心主任
陳慈君 國泰綜合醫院護理部督導長
吳建隆 臺北市立聯合醫院中醫醫學部針灸科主任

*如課程時間及內容變更，以全聯會網站公告為主(<https://www.nurse.org.tw/>)

中華民國護理師護士公會全國聯合會 護理人員健康促進研討會(南區)

【護理人員繼續教育積分：專業 7.2】

- 一、辦理目的：藉由護理人員健康促進研習，提醒學員對自我健康生活型態的了解，透過現代與傳統醫學營造個人健康照護，期能以健全身心提昇照護品質。
- 二、辦理單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
協辦單位：長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院護理部
- 三、辦理時間：中華民國 111 年 10 月 19 日(星期三)
- 四、辦理地點：高雄長庚紀念醫院 高層眷舍 1 樓星光廳 (260 人)
(高雄市鳥松區大埤路 123 號)
- 五、課程內容：

時間	主題	主講人／主持人
08：40~09：00	報到	工作人員
09：00~09：10	致歡迎詞 研討會簡介	醫院長官 江明珠 主任 明金蓮 主任委員 李權芳 副主任委員
09：10~10：40	後疫情時代之職場復原力與復健運動	李炎諭 主治醫師
10：40~10：50	休息	
10：50~12：20	小小手大功效~推拿緩解新冠肺炎症狀	吳蓓禹 主治醫師
12：20~13：10	午餐 (學員請自理)	
13：10~13：30	簽到	工作人員
13：30~15：00	淺談清冠一號與傳統醫學防疫	陳志文 組長
15：00~15：10	休息	
15：10~16：40	動出好生活~一起來練功	陳靜修 副教授
16：40~	簽退、填寫滿意度問卷	

六、主講人/主持人簡介(按主講/主持順序排列)：

- 江明珠 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院護理部主任
新高雄護理師護士公會理事長
- 明金蓮 中華民國護理師護士公會全國聯合會會員福祉委員會主任委員
臺北榮民總醫院護理部主任
- 李權芳 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院護理部副主任
中華民國護理師護士公會全國聯合會會員福祉委員會副主任委員
- 李炎諭 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院復健科主治醫師
長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院職業醫學科專科醫師
- 吳蓓禹 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫婦兒科主治醫師
- 陳志文 高雄市立中醫醫院藥劑科組長
輔英科技大學護理系兼任講師
- 陳靜修 輔英科技大學護理系副教授

*如課程時間及內容變更，以全聯會網站公告為主(<https://www.nurse.org.tw/>)

中華民國護理師護士公會全國聯合會 護理人員健康促進研討會(中區)

【護理人員繼續教育積分：專業 7.2】

- 一、辦理目的：建構護理人員對心理健康、身心平衡的知能；提升護理人員對壓力的耐受度與健康管理的重視；促進護理人員身心健康與壓力調適能力。
- 二、辦理單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
協辦單位：佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院護理部
- 三、辦理時間：中華民國 111 年 10 月 27 日(星期四)
- 四、辦理地點：台中慈濟醫院 感恩樓 6 樓國際會議廳 (200 人)
(台中市潭子區潭興路一段 88 號)
- 五、課程內容：

時 間	主 題	主講人／主持人
08：40~09：00	報 到	工作人員
09：00~09：10	致歡迎詞 研討會簡介	簡守信 院長 莊淑婷 副院長 明金蓮 主任委員 張梅芳 主任
09：10~10：40	韌性與復原力	李 選 教授
10：40~10：50	休 息	
10：50~12：20	疫情下之養生保健-蔬食護健康	楊忠偉 主任
12：20~13：10	午 餐 (學員請自理)	
13：10~13：30	簽 到	工作人員
13：30~15：00	疫情下之快樂心職場	黃裕達 主任
15：00~15：10	休 息	
15：10~16：40	WFH 疫情後居家健身： Work-Out From Home	許浣淇 職能治療師
16：40~	簽退、填寫滿意度問卷	

六、主講人/主持人簡介(按主講/主持順序排列)：

簡守信 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院院長
莊淑婷 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院副院長
臺中市大臺中護理師護士公會理事長
慈濟基金會長照推展中心副召集人

明金蓮 中華民國護理師護士公會全國聯合會會員福祉委員會主任委員
臺北榮民總醫院護理部主任

張梅芳 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院護理部主任
李 選 美和科技大學學術副校長
中山醫學大學護理學院教授

楊忠偉 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院營養科主任
黃裕達 衛生福利部草屯療養院臨床心理科主任
許浣淇 衛生福利部草屯療養院職能治療師
CrossFit 一級教員

*如課程時間及內容變更，以全聯會網站公告為主(<https://www.nurse.org.tw/>)