1. 活動時間：108年9月25日（星期三）上午06：30～18：30。
2. 活動地點：白石湖吊橋+華山文創園區一日遊
3. 集合地點：李科永紀念圖書館(總館)（06：30）(羅東鎮純精路一段88號) (準時開車)

宜蘭運動公園(健康路於公園路交接路口)（06：50）(準時開車)

1. 名 額：會員60名、眷屬15名；歡迎攜眷參加，報名順序以會員為優先，

額滿為止。

1. **報名方式:**

會員報名：網路線上報名 8月20日中午12:00至8月27日下午17:00止點選此連結報名<http://www.inurse.org.tw/publicUI/D/D101.aspx>或額滿為止。

眷屬報名：填寫報名表(如附件)，於108年8月20日中午12:00至8月27日下午17:00， e-mail：a356010@ms57.hinet.net)或傳真至(03)9355351額滿為止 (傳真或mail後請確認是否報名成功 電話9352291)，報名後，恕不可退（每位會員最多可報名二位眷屬）。

六、費 用：

（一）本會會員免費 (公會補助遊覽車車資、早午晚餐費、旅遊平安保險費，會員報名後無法加者請補報名費1000元）。

（二）眷屬每人1000元，2-3歲免費，4-6歲以上每人400元(不含餐費)，費用(匯票或現袋)請以掛號逕寄至本會，匯票受款人抬頭：「宜蘭縣護理師護士公會」，本會地址：宜蘭市中山路2段151號10樓之2。

七、備註:

1. *各景點集合上下車請依領隊宣布時間準時，懇請大家務必配合，逾準不候。*
2. 請攜帶身分證、健保卡，如有慢性病者..請記得著輕便服裝、攜帶藥品、雨具、遮陽帽、墨鏡等防曬用品，以備不時之需。
3. 車上有提供免洗杯(為響應環保請記得攜帶環保杯、環保筷) 、礦泉水。
4. 此行程原則不變，倘交通狀況雍塞造成不便，敬請發揮團隊精神，配合專業領隊視當時情況做適當之安排或變更。
5. 帶一顆愉快的心出發喔！

6. *如有天災、氣候或不可抗拒之因素，主辦單位有權臨時修正或變更活動之權利。*

108年 宜蘭護理師護士公會自強活動

羅東6:30出發(備有早餐)→宜蘭6:50出發(備有早餐)**白石湖吊橋**(真愛趁現在拍攝場景之一)**--**全長116公尺，是臺北市第一座大跨距的吊橋。吊橋以環繞白石湖周邊的龍形山脈為設計理念，以龍骨意象形塑，造型為全臺所少見。一節一節突起的龍骨階梯銜接著兩岸，彷如巨龍盤飛越過山谷→**春秋步道**--兩旁坡地精心闢為花卉專業種植區，「步春之花」的野百合，與「秋之花」的金針花，不同時節來此造訪，有著不同的風情之美，「春秋道」之名，也因此而來→**同心池--**自然地形產生湧泉，內圈的土域，外圈的水域，水土齊心，象徵情人永結同心，環繞生態濕地及親水平台，在豪雨期也成為保護下游的治洪池，兼具水土保持功能→**夫妻樹--**兩株紅楠「夫妻樹」，枝枒交叉，生氣盎然，若似一對恩愛夫妻→**午餐**→**華山1914文化創意產業園區**→**三峽老街**→**晚餐**→回程→可愛的家



宜蘭縣護理師護士公會聯誼活動

白石湖吊橋+華山文創園區一日遊眷屬報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 身份證字號 | E-mail | 連絡電話及  行動電話 | 連絡地址 | 費用 | 備註 |
| 眷屬 | 出生年月日 |
| １ |  |  |  |  |  |  | □葷食  □素食  □宜蘭  □羅東 |
|  |  |
| ２ |  |  |  |  |  |  | □葷食  □素食  □宜蘭  □羅東 |
|  |  |
| ３ |  |  |  |  |  |  | □葷食  □素食  □宜蘭  □羅東 |
|  |  |

※眷屬填妥報名表於108年8月20日中午12時至8月27日下午5時止e-mail:a356010@ms57.hinet.net或傳真(03)9355351 簡小姐，報名後，恕不可退。