

# 臺北榮民總醫院蘇澳員山分院

## 安寧療護與芳療整合照護工作坊

### 壹、課程目的：

本工作坊旨在將安寧療護的核心精神與芳香輔助療法深度整合，透過系統化的理論引導與實務操作，帶領學員理解非藥物介入在末期照顧中的重要價值，並精確掌握芳香療法在臨床使用的安全規範與禁忌。

課程重點針對安寧病患常見的生理困擾如吞嚥困難、呼吸不適及腹水等症狀，訓練學員具備精準的症狀評估能力與精油調配技術，進而透過頭部放鬆、口周、下顎、頸部舒緩技巧及腹部安撫等具備實證基礎的舒適照護手技，緩解病患的焦躁情緒與身體痛楚。

最終目標在於建立一套完整的臨床照護流程，藉由專業的芳香療法照護技術介入，有效提升末期病人的生理舒適度與生命尊嚴，達成全人照護的安寧理想。

### 貳、辦理單位：臺北榮民總醫院員山分院

### 參、課程計畫：

一、訓練對象：宜蘭縣內各醫院及各長照機構醫事人員

二、訓練時間：115年7月24日（星期五）08：30-16：30

三、地點：員山分院多功能會議室

四、費用：課程免費

五、訓練方式：外院講師授課與實作技術教學

六、課程評值方式：線上滿意度調查

七、報名方式：採線上報名。

八、全程參加，且需完成簽到及簽退；並請於課程開始15分鐘內完成簽到，課程全部結束始能簽退，如中途離開將不予認證時數。

九、課程證明：將依課程性質申請護理人員及專師繼續教育積分，實得積分依核定結果給予。

十、課程表

日期	時間	課程內容	講者/負責人
115/7/24	08：30-08：50	報到	安寧團隊
	08：50-09：00	長官致詞	
	09：00-10：30	安寧療護概念與芳療的應用定位	王惠娟講師
	10：30-10：40	休息時間	
	10：40-12：10	安寧病人症狀評估芳療實務應用	王惠娟講師
	12：10-13：00	午餐時間	
	13：00-14：00	頭部舒適照護實作	林秣私講師 吳梓鈺助教
	14：00-15：00	吞嚥困難舒適照護實作	林秣私講師 吳梓鈺助教
	15：00-15：10	休息時間	
	15：10-16：10	腹水個案舒適照護實作	林秣私講師 吳梓鈺助教
	16：10-16：30	課程回饋與討論	安寧團隊

★講師介紹：

王惠娟 講師：社團法人台灣現代精油協會副理事長

林秣私 講師：中華青創芳香調理保健長照關懷協會 講師

吳梓鈺 講師：中華青創芳香調理保健長照關懷協會 講師

★報名網址

請連結 <https://forms.gle/QqTzovU6kiaWahgz9>

或掃描右側 QR Code 完成線上報名



★報名時間：即日起開放線上受理報名，限 40 人，額滿即關閉報名網站。

★聯絡人：蘇珣婷，電話：03-9222141 分機 5050。

★說明：

- 1.本次教育訓練採事先網路報名方式，請於課程開始 15 分鐘內完成簽到，課程全部結束始能簽退，需全程參加，且需完成簽到及簽退，如中途離開將不予認證時數。
- 2.課程證明：將依課程性質申請護理人員及專師繼續教育積分，實得積分依核定結果給予。
- 3.為符公平誠信原則，請勿代他人簽名或測驗，如經查證，將取消學分證明。
- 4.報名後若無法出席課程，最遲請於開課前一日下班前告知。