

115 年度宜蘭縣 「咱ㄟ生活自己顧 宜蘭復能轉運讚」執行計畫 報名簡章

一、計畫目的

隨著高齡社會來臨，本縣 65 歲以上高齡人口比例已突破 20%，高於全國平均值，正式進入「超高齡社會」階段。尤其在部分鄉鎮，失能與失智長者的比例逐年攀升，家庭照顧者的壓力日益沉重。面對此趨勢，單純的「看護式照顧」已不足以滿足長者需求，如何讓長者「不只長壽，更要健康慢老」成為首要任務。

日間照顧中心不僅是家屬喘息的場域，更是長者維持社會參與及生理功能的關鍵據點。過去「全代勞」的照顧方式雖解決了生活不便，卻常導致長者因缺乏活動而產生失能退化。

本計畫在於落實復能精神，透過專業治療師與第一線照服團隊的跨領域合作，將功能訓練融入日常作息。不僅針對生理機能進行強化，更著重於提升長者在日常生活活動中的自主性，期望透過個別化的復能介入，延緩長者失能速度，讓長者在宅安老，活出有尊嚴的高齡生活。

二、辦理單位

指導單位：衛生福利部、宜蘭縣政府

主辦單位：宜蘭縣長期照護服務管理所

三、參加對象及人數

日間照顧服務暨小規模多能業務負責人、照顧服務員、參加日照復能計畫之專業人員，共 130 人，每單位以 1 位業務負責人為主、2 位照顧服務員。

四、報名方式

採線上辦理，報名網址



五、開課日期與地點

(一)日期：115 年 7 月 25 日（星期六）

(二)時間：09：00~17：00

(三)地點：佛光山蘭陽別院(宜蘭縣宜蘭市北門里中山路三段 257 號 3 樓-樂聚堂)

六、聯絡資訊

(一)宜蘭縣長期照護服務管理所，連小姐 03-9359990 分機 3283

(二)宜蘭縣長期照護服務管理所，簡小姐 03-9359990 分機 3285

七、注意事項

(一)本課程一律採線上報名，報名時間即日起至 115 年 7 月 22 日(星期

三)17:00 時截止，依完成報名先後順序錄取，額滿即終止報名，資料請

務必填寫完整，主辦單位有最終決定參加人數之權利。

(二)若因特殊情形致課程停辦或延期辦理，將於宜蘭縣長期照護服務管理所
官網公告周知，主辦單位有最終決定權。

(三)本次活動之午餐需自理，因訓練場地（佛光山蘭陽別院）為純素食空間，
全棟大樓嚴禁攜帶與食用葷食（含外帶餐盒）進入別院。別院地下室設
有美味的佛光山蘭陽滴水坊，別院周邊鄰近中山路商圈，步行約 5-10 分
鐘內即有豐富的素食與葷食餐飲選擇，十分便利。

(四)為響應環保並維護個人衛生，本次教育訓練現場將不提供紙杯。請務必
自備環保杯/茶杯，現場備有飲水機可供補充。

115 年度宜蘭縣「咱ㄟ生活自己顧 宜蘭復能轉運讚」執行計畫

課程期程表

115 年 7 月 25 日(星期六)		
時間	課程	
09:00-09:10	報到	
09:10-09:20	開場致詞	長官
09:20-09:30	計畫說明	長照所 業務承辦人
09:30-10:20	日照復能理念轉化與照顧模式設計(1):理論	游曉微老師
休息 10 分鐘		
10:30-11:20	日照復能理念轉化與照顧模式設計(2):評估與介入	游曉微老師
休息 10 分鐘		
11:30-12:20	日照復能理念轉化與照顧模式設計(3):案例分享	游曉微老師
12:20-13:20	午 餐	
13:20-14:10	復能目標設定實作:GAS 與交接表單撰寫	李晉宇、張玉婷
休息 10 分鐘		
14:20-15:10	復能目標設定實作:失智個案(分組進行)	李晉宇、張玉婷
休息 10 分鐘		
15:20-16:10	復能目標設定實作:失能個案(分組進行)	李晉宇、張玉婷

16:10-16:20	休息 10 分鐘
16:20-17:15	綜合座談交流
17:15	賦歸