宜蘭縣 115 年度自立支援導入計畫期末分享會

一、 活動簡介：

高齡友善白皮書正式揭示我國高齡社會發展願景與政策目標，其中 「自主」、「自立」、「共融」、「永續」四大願景。宜蘭縣自 109 年起從住宿式機構扎根，111 年擴散至社區日照，並於 115 年全面推展至居家服務，本計畫以「減法照顧」為核心精神，從「幫他做」逐步轉向「陪他做」，使生活活動即成為復能訓練內容。

二、 活動日期：

2026 年 12 月 16 日 (星期三) 9：00～17：30

三、 活動地點：

國立宜蘭大學教穡大樓宜春講堂(宜蘭縣宜蘭市神農路一段 1 號)

四、 參加對象：

住宿式、社區式及居家式長照機構工作人員、其他長照相關從業人員

五、 主辦單位：

宜蘭縣政府、宜蘭縣政府衛生局、 宜蘭縣長期照護服務管理所

六、 活動報名：

（一）統一採線上報名，報名人數上限 120 名(額滿為止)

（二）本活動專講將申請長期照顧服務人員積分時數

（三）聯絡人：林育如小姐 03-9359990 分機 3503

（四）請於 115 年 12 月 7 日(星期一)下午 5 時前至線上報名

https://forms.gle/j9UvJirKkHUCVjzU8

七、 活動流程：

時間	內容
09:00～09:10	報到
09:10～09:30	**宜蘭自立支援成果分享**
09:30～09:50	**居家好好動** 分享機構：君城人文股份有限公司附設宜蘭縣私立君城居家長照機構 ｜回應人：幸麗沂 委員
09:50～10:10	**居家好好生活** 分享機構：大心長照有限公司附設宜蘭縣私立大心居家長照機構 回應人：劉懋 委員
10:10～10:40	**主題：從跨專業協作到居家現場** 講師：台灣全齡長照股份有限公司附設新北市私立禾薪居家長照機構 李壬婷 負責人
10:40～10:50	中場休息
10:50～11:10	**好好動（一）** 分享機構：財團法人耕莘健康管理專科學校私立三星鄉尊親館社區長照機構(委託經營) ｜回應人：吳惠君 委員
11:10～11:30	**好好動（二）** 分享機構：宜蘭縣私立順泰老人長期照顧中心(養護型) 回應人：黃炳璋委員
11:30～12:00	**主題：從功能重建到生活自立** 講師：國立陽明交通大學附設醫院 蕭淳仁 物理治療師
12:00～13:00	午休
13:00～13:30	**主題：從生活自立到生命賦能** 講師：羅東聖母醫院 李繼元 職能治療師
13:30～13:50	**好好生活（一）** 分享機構：廣慈長照社團法人附設宜蘭縣私立大安綜合長照機構 回應人：蘇燕玲 委員
13:50～14:10	**好好生活（二）** 分享機構：財團法人感恩社會福利慈善基金會承辦羅東鎮養護所 回應人： 蔡娟秀 委員
14:10～14:30	**好好生活（三）** 分享機構：力信長照社團法人附設宜蘭縣私立悠活住宿長照機構 回應人： 劉貞志 委員
14:30～14:40	中場休息
14:40～15:00	**主題：從 CURE 到 CARE** 講師：延希職能治療所 柯宏勳 職能治療師
15:00～15:30	**計畫導入單位表揚&大合照**
15:30～17:30	**綜合討論及現場交流**

八、 交通方式：

- 台鐵
  可搭乘台鐵至宜蘭火車站下車後，搭乘計程車、公車或步行約 15 分鐘，即可抵達。

- 國道客運
  可搭乘國道客運至宜蘭轉運站下車，搭乘計程車、公車或步行約 15 分鐘，即可抵達。

- 自行開車
  由國道 5 號(蔣渭水高速公路)宜蘭交流道(38k)下高速公路後，沿高速公路下之平面道路 （縣 191）直行，至縣民大道二段路口右轉直行接嵐峰路，行至進士路口右轉直行約 500 公尺，即可抵達。

- GPS 衛星導航
  北緯 24.746111；東經 121.749167

- 市區公車(小巴士)
  前往轉運站、火車站搭乘地點如下
  1. 751(宜蘭轉運站－普門醫院)：麥當勞對面搭車
  2. 753(宜蘭轉運站－雙連埤)：麥當勞對面搭車
  3. 771(大福路口—宜蘭後火車站—金六結)：麥當勞前搭車
  4. 772(新生國小－縣政中心)：麥當勞前搭車


宜中路
礪金滋蘭學舍
AED
時化學舍
AED
延英樓
工學院
景觀中庭
溫室
溫室
時習大樓
園藝系舊館
格致大樓
溫室
半戶外廣場
教穡大樓
（稽ㄐㄧˋ）
生資大樓
經德大樓
資源回收屋
體育館
實驗
動物中心
AED
草坪
小劇場
草坪
知識之林
機車停車場
女中路
農權路
AED
綜合教學大樓(南)
萬斌廳B1
綜合教學大樓(北)
人文管理學院
圖書資訊館
通識教育中心
食品系實習工廠
AED
行政大樓
運動場
暨地下停車場
語言中心
農林
修養室
草坪
草坪
學生活動中心
停控中心
校門
警衛室
宜大紅樓
地下停車場入口
神農路